

## Wüstentrekking in Südmarokko für Menschen mit Sehbehinderung



**Zwischen Sehen und Nichtsehen gibt es eine Welt, in der der Sehende sich als Blinder vortastet und der Blinde sehend ist. Die Wüste ist uns gemeinsame Heimat.**

Wir erleben gemeinsam die Wüste, tauschen zusammen innere und äussere Bilder aus und entdecken somit eine fremde und gleichzeitig vertraute Welt. Das Sein in der Natur erhellt unsere Sinne in besonderer Weise und so wirken Wind, Sonne, Sand, Licht, Sternenhimmel, Weite und Klarheit der Wüstenlandschaft direkt in uns und wecken Lebenskraft. Für jede Person ist ein Dromedar mit uns unterwegs, diese Tiere sind es gewohnt, Menschen durch ihre Heimat zu tragen. Es ist eine Wohltat, durch ihre rhythmischen Bewegungen ein ursprüngliches Körpergefühl zu erfahren. Natürlich ist es auch möglich, etappenweise zu Fuss zu gehen. Der klare Tagesablauf und die Einfachheit der Wüste haben etwas Meditatives. Sie ermöglichen uns im Fluss des Lebens und in unserem Wesen zu sein. Erfahrene Berber führen uns durch die Wüste, bekochen uns fürstlich und sind auch sonst um unser Wohl bedacht. Sie singen und trommeln für und mit uns, backen uns frisches Brot auf ihre spezielle Art im heissen Sand und lauschen mit uns dem Knistern des Feuers. Oft entstehen nach Momenten der Stille Wortschöpfungen, die uns den Reichtum des Lebens neu zugänglich machen.

**Reisedauer:** 10 Tage, davon 6 Tage in der Wüste

### Reiseprogramm:

1. Tag	Flug nach Ouarzazate, Ankunft spätabends und Transfer ins Hotel, Übernachtung.	Ouarzazate: Hotel Kenzi Azghor
2. Tag	Frühstück und Transfer nach Oulad Driss, Mittagessen in Zagora und Kauf der Wüstenkleider (wenn gewünscht), Weiterfahrt an den Rand der Wüste. Übernachtung.	Oulad Driss: Hotel Chez le Pacha
3. Tag –  bis	Die nächsten Tage wandern und reiten wir durch die Wüste. Mittags wird jeweils im Schatten von Akazien oder Tamarisken eine ausführliche Rast eingelegt, am Abend ein Biwak errichtet, wo wir unter freiem Sternenhimmel das Abendessen einnehmen. Kulinarisch werden wir meisterlich verwöhnt.	Wüste
8. Tag	Gegen Mittag Rückkehr ins Hotel Chez le Pacha und gemeinsames Mittagessen. Nachmittag frei zum Entspannen am Swimmingpool oder Besuch des Hammams. Gemeinsames Abendessen. Übernachtung.	Oulad Driss: Hotel Chez le Pacha
9. Tag,	Transfer zurück nach Ouarzazate, Mittagessen unterwegs in Agdz. Übernachtung.	Ouarzazate: Hotel Kenzi Azghor

10. Tag, Frühmorgens Transfer zum Flughafen, Flug nach Casablanca. Je nach Flugzeit wird noch ein frühes Mittagessen am Meer eingeplant, bevor dann der Rückflug nach Zürich erfolgt.
- Voraussetzung:** Die Fähigkeit fünf bis sechs Stunden pro Tag unterwegs zu sein. Es gibt jeweils eine längere Mittagspause. Die Bereitschaft zu haben, sich auf Fremdes einzulassen und sich selbst staunend neu zu erfahren.
- Datum:** Freitag, 12. Oktober – Sonntag, 21. Oktober 2018  
(Flugplanänderungen vorbehalten)
- Vorbereitungstreffen:** 2. Hälfte August 2018
- Anz. Teilnehmer:** max. 15 (inkl. Reiseleitung)
- Preis:** CHF 2'698.00  
Einzelzimmerzuschlag: CHF 120.00  
Kleingruppenzuschlag bei 6-9 TeilnehmerInnen: CHF 300.00  
Zu teuer? Vielleicht qualifizieren Sie sich für den Unterstützungsfonds; bitte bei der Organisation melden.
- Begleitung:** Cornelia Wiedmer: Pflegefachfrau, Bewegungs- und Atemtherapeutin, Praxis spirituelles Coaching seit 1985 s. [www.kraeftetanz.com](http://www.kraeftetanz.com)
- Monika Grunder: kaufmännische Grundausbildung, Reiseleitung seit 1996, Inhaberin Reisebüro s. [www.tombouctour.ch](http://www.tombouctour.ch)
- Beide über mehrere Jahre erfahrene Trekkingleiterinnen.
- Adrian Ziörjen: Die 1:1-Begleitung und -Betreuung der sehbehinderten Teilnehmenden erfolgt durch ein erfahrenes Begleiterteam unter der Leitung von Adrian Ziörjen. Er verfügt über eine 25-jährige Erfahrung als Sportcamps-Begleiter für Menschen mit Sehbehinderung bei PluSport Behindertensport Schweiz.
- Organisation:** **Wüstenreisen Plus** - eine Kooperation von:  
SHIMA-Davos AG und Tombouctour GmbH
- Anmeldung und Unterlagen/Information:** Tombouctour GmbH, Im Bränneli 17, 8127 Aesch-Forch  
Tel. +41 43 205 25 00 / [monika.grunder@tombouctour.ch](mailto:monika.grunder@tombouctour.ch)
- SHIMA-Davos AG, Dischmastrasse 63, CH-7260 Davos Dorf  
Tel. +41 81 410 12 00 / [cw@shima-davos.ch](mailto:cw@shima-davos.ch)

